本問卷採7分制。1分代表題目的描述與實際的情形不吻合，分數越高代表題目的描述與實際情形吻合度越高。7分代表描述與實情完全吻合。

為何我參加目前的活動?

|  |  |
| --- | --- |
| 1. 因為我覺得這個活動有趣 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 2. 參加這個活動對我有好處 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 3. 因為大家覺得是我該做的 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 4. 也許參加這個活動有個好理由，我看不出來就是了。 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 5. 因為整個活動令我覺得愉快 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 6. 因為我覺得這個活動對我有好處 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 7. 因為這是我該做的 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 8. 我參加了，但我不確定值不值得 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 9. 因為活動蠻好玩的 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 10. 個人決定要參加 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 11. 因為我一定得來 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 12. 不知道耶，就來了 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 13. 因為參加時覺得蠻好的 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 14. 因為我想這個活動對我很重要 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 15. 因為我覺得我一定得做 | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 16. 我參加了。不過我不確定參加是好的 | 1 2 3 4 5 6 7 |

參考文獻：Guay, F., R. J. Vallerand, and C. Blanchard, On the Assessment of Situational Intrinsic and Extrinsic Motivation: The Situational Motivation Scale (SIMS). Motivation and Emotion 24 3 175-213 (2000).

上述4題  
  
1，5，9，13 屬於內在學習動機IM：Intrinsic (learning) motivation  
2，6，10，14屬於認同學習動機IR：Identified Regulation (learning motivation)

3，7，11，15 屬於外在學習動機 ER：External (learning) motivation

4，8，12，16 屬於冷漠放棄 A：Amotivation