

優良事績或經歷：

2012.12.19 的茶禪一味之演講

內容格式：

當天的茶禪一味之演講，請業師先上課，最後再親身體驗禪的意境。通常，教學助理是在旁邊協助同學們的，不過當天，我也跟同學們一樣，一起體驗禪坐意境，跟著大家全身放輕鬆，不



過坐了十分鐘，就覺得腳麻了。雖然只有一節課的時間讓我們體驗，但是卻讓我印象非常深刻，教學助理不僅僅只是要幫忙老師，或者處理同學的作業，還要有著同樣的學習精神。

大部分的人會覺得，通識課也有教學助理，是不是會太大費周章，不過當過後，我了解到，每個工作，不管是簡單或很難，都有它的重要性跟存在性，我們不能一味地去否定，認為它不重要，當每個人都做好自己的工作，會讓整體工作更順利。